

# allo specchio

PERCORSO DI GRUPPO FEMMINISTA SULL'IMMAGINE CORPOREA  
PER CHI VIVE IN UN CORPO NON CONFORME



ALESSIA BUZZI Psicologa

FRANCESCA TAMPONI- TeRP

Un gruppo di **6 mesi** (1 incontro al mese) per esplorare cos'è e come funziona l'immagine corporea e il ruolo che la società ha nell'influenzare il rapporto con il nostro corpo.

1. Cos'è l'immagine corporea
2. Esiste un modo oggettivo per conoscere la nostra immagine?
3. Ridurre il giudizio e aumentare la gentilezza
4. Automonitoraggio e sguardo maschile
5. Discriminazioni e privilegi
6. Come sopravvivere ad un mondo grassofobico

2 gruppi in  
partenza a  
**FEBBRAIO**  
**2025**

Uno **spazio femminista** pensato per creare un **luogo sicuro** in cui parlare di queste tematiche e per imparare ad avere un **dialogo più neutrale e gentile con il proprio corpo.**

# allo specchio



**FRESIA**  
CENTRO AIPS® DISTURBI ALIMENTARI

\*Nel 2° gruppo l'incontro di apertura e di chiusura si terranno di venerdì dal vivo a Treviso presso il Centro Fresia: Centro AIPS® Disturbi Alimentari - Largo Porta Altinia 23

**COSTO €300**

6 incontri di 2 ore, materiale di approfondimento, esercizi per casa, gruppo telegram di supporto

## GRUPPO 1 TOTALMENTE ONLINE

Gli incontri saranno i **GIOVEDÌ**  
dalle **18.30** alle **20.30**

- 06 febbraio 2025
- 06 marzo 2025
- 10 aprile 2025
- 08 maggio 2025
- 12 giugno 2025
- 10 luglio 2025

## GRUPPO 2 ONLINE + 2 incontri dal vivo a Treviso

Gli incontri saranno i **LUNEDÌ**  
dalle **18.30** alle **20.30**

- **VEN 07 febbraio 2025 DAL VIVO**
- 03 marzo 2025
- 07 aprile 2025
- 05 maggio 2025
- 09 giugno 2025
- **VEN 11 luglio 2025 DAL VIVO**



PER ISCRIZIONI: [alessiabuzzi.ab@gmail.com](mailto:alessiabuzzi.ab@gmail.com)