



# la bussola dei desideri

LABORATORIO DI PSICOLOGIA CREATIVA



## COSA

Un laboratorio di psicologia creativa per mettere a fuoco l'anno che verrà a partire dall'anno che si conclude.

**Un tempo per sé per ascoltare i propri bisogni, valori e desideri.**

## COME

Un percorso misto svolto sia in autonomia che in piccolo gruppo.

**Due workbook di esercizi di psicologia creativa:** uno a dicembre dedicato al 2024 e uno a gennaio dedicato al 2025

**2 incontri online su Zoom** in piccolo gruppo (minimo 3 max 8 partecipanti) per condividere e fare nuovi esercizi.



## QUANDO

**Primo workbook** 16 dicembre  
**secondo workbook** 7 gennaio

**Primo incontro online**  
sabato 25 gennaio dalle 10 alle 12  
**secondo incontro online**  
sabato 15 febbraio dalle 10 alle 12

[alessiabuzzi psicologo.com](http://alessiabuzzi psicologo.com)





# la bussola dei desideri



LABORATORIO DI PSICOLOGIA CREATIVA

## COSTO

Laboratorio:

- per iscrizioni entro il 6 dicembre **130 euro**
- per iscrizioni successive 150 euro

Laboratorio + consulenza  
individuale **180 euro**

## PERCHÉ

- **fermarsi**
- rallentare il **tempo** che scorre velocissimo e riprendere il filo di sé
- mettere a fuoco i propri **bisogni** ascoltati e inascoltati
- capire a quali **desideri** è ora di dare ascolto
- definire una **mappa** per il futuro senza stress
- **riconnettersi** alle cose importanti per sé



## CON CHI

**Alessia Buzzi**

psicologa clinica e  
formatrice

esperta in tecniche di  
psicologia creativa

PER ISCRIVERTI SCRIVI UNA MAIL  
A [info@alessiabuzzi psicologo.com](mailto:info@alessiabuzzi psicologo.com)

